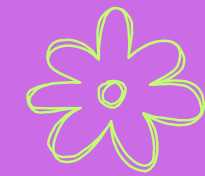
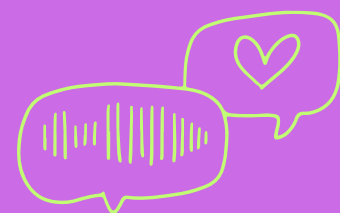


Neurodivergentie & mentaal welzijn



Een verhaal over vallen, opstaan en vooral je authentieke zelf zijn.



SHANNON

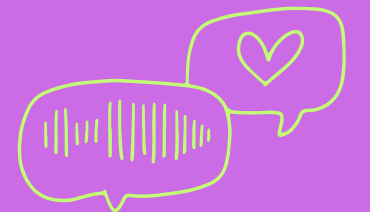
op zoek naar antwoorden en inzichten,
net zoals jij

bedrijfscoach
inclusie & diversiteit

host Prikkel Praat podcast

AuDHD
hoogsensitief &
hoogbegaafd

De vlaamse podcast over ADHD
en andere neurodivergenties



“

Al van kleins af aan keek ik op naar mensen

die

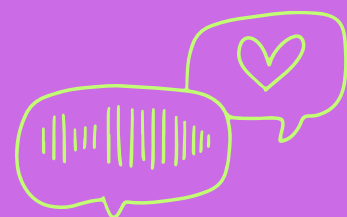
anders

waren.



PRIKKEL PRAAT

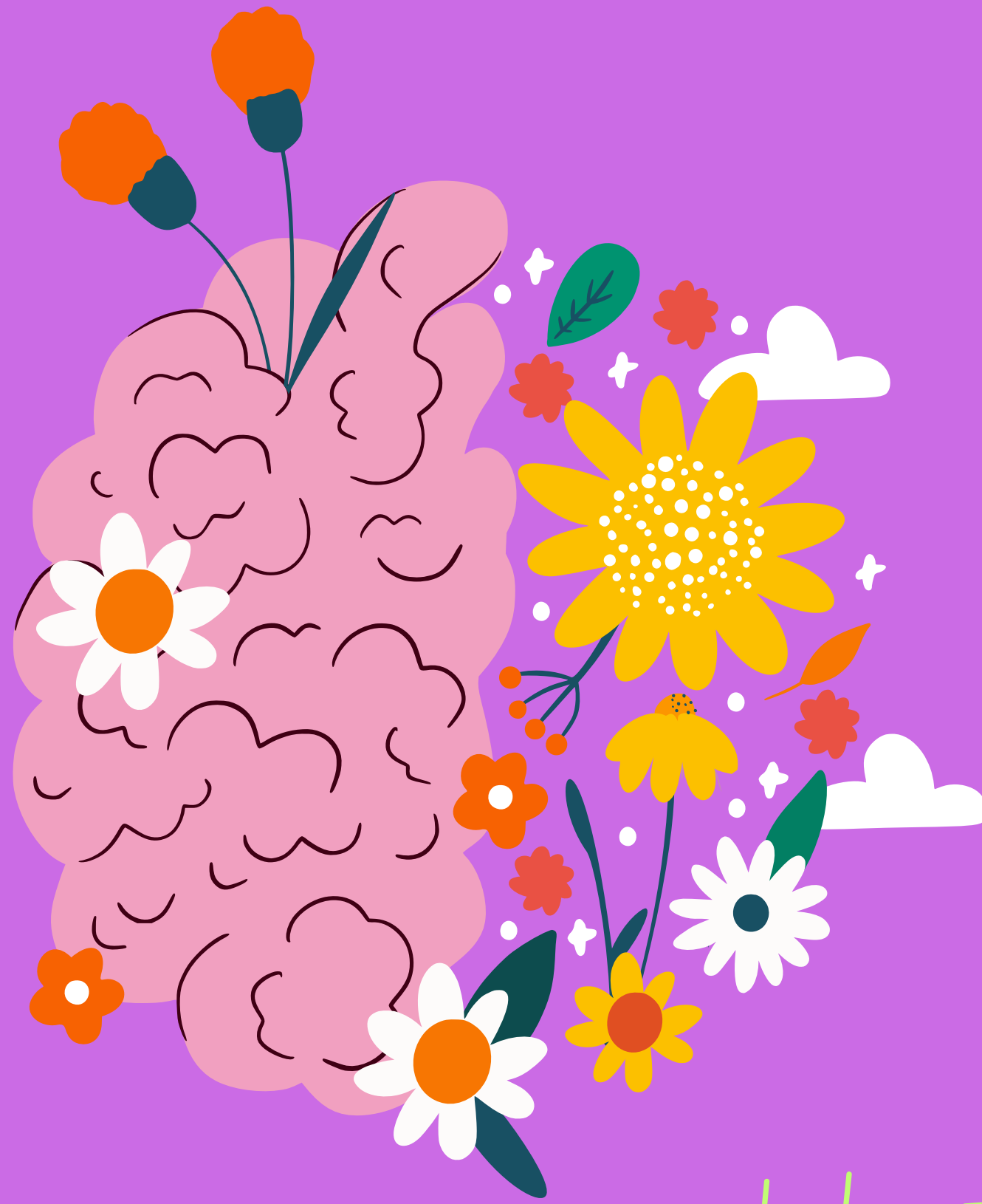
De Vlaamse podcast voor iedereen die meer wil
leren over ADHD en andere neurodivergenties.



ELKE MAAND
EEN NIEUWE AFLEVERING

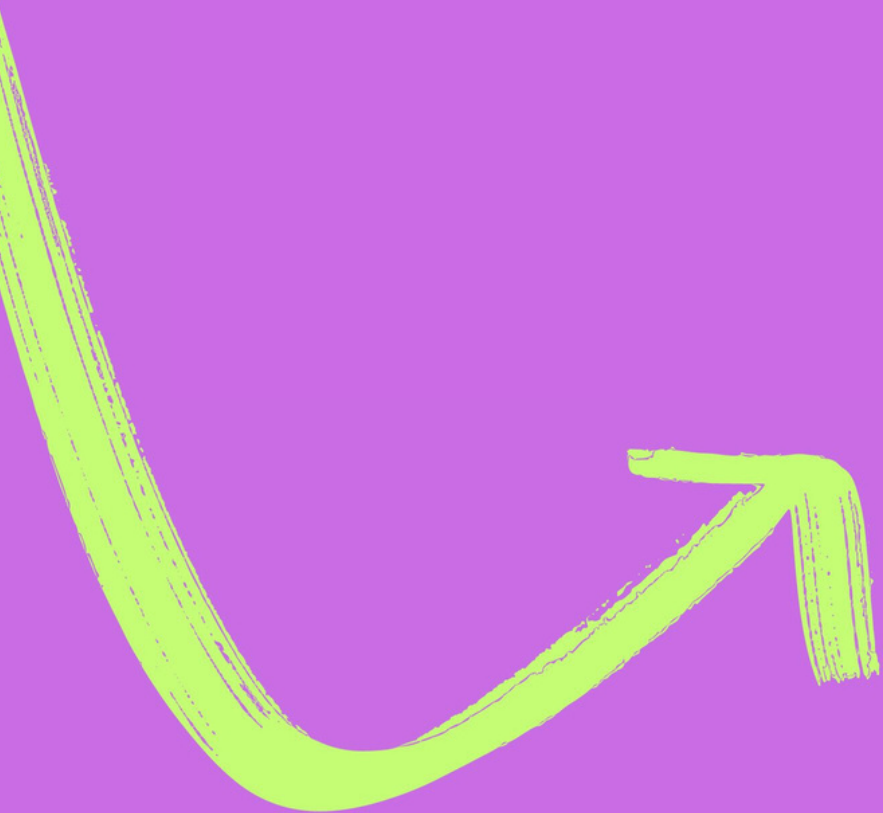


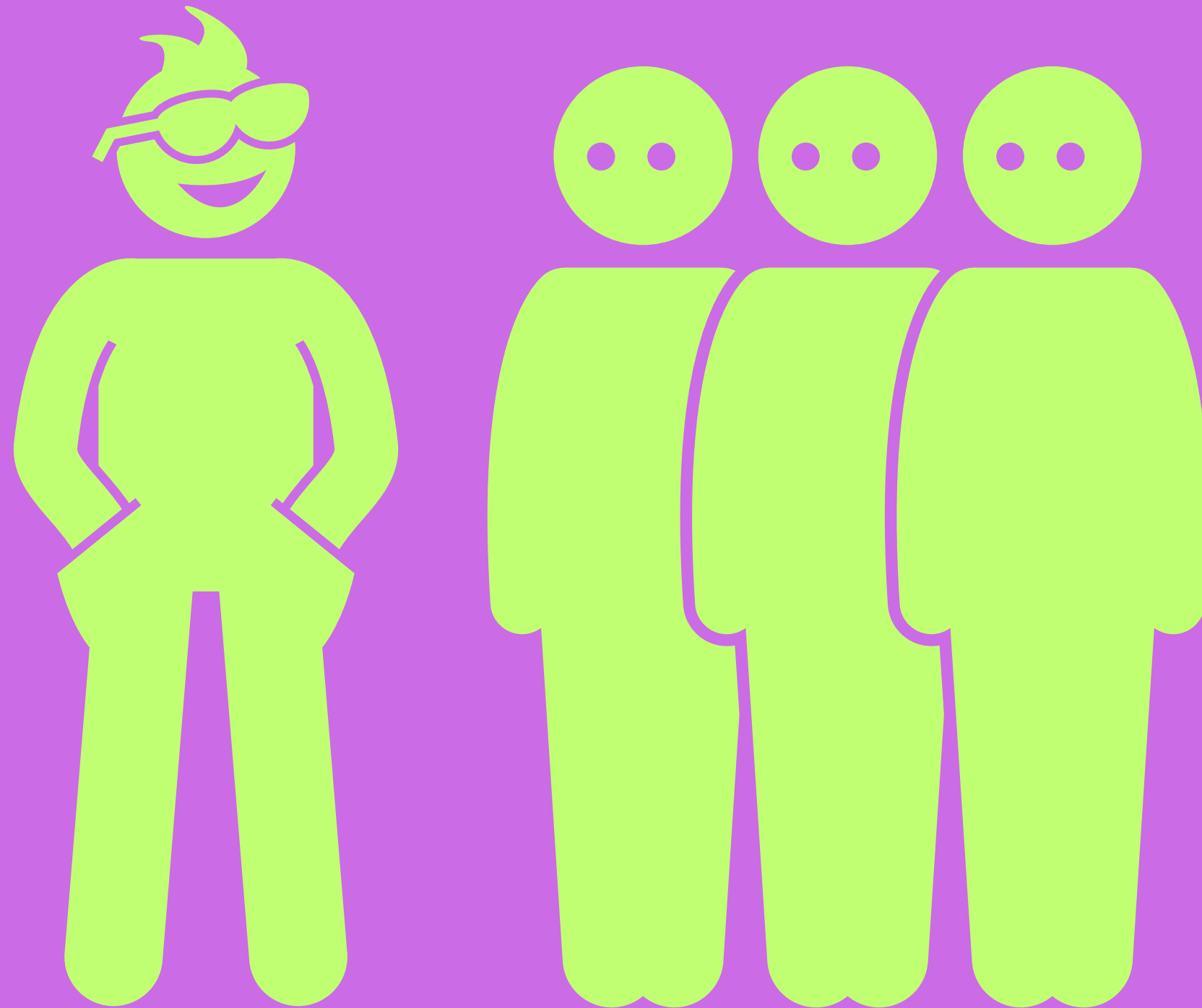
Nieuwe diagnoses
= nieuwe inzichten



Werken aan een leven
dat past bij mij

Meer begrijpen
= beter zorgen voor mentaal welzijn





"Waarom lukt het anderen wel?"

"Waarom word ik zo moe van
dingen die anderen vanzelfsprekend
vinden?"



"Wat is er mis met mij?"

"Wat doe ik verkeerd?"

Neurodivergent talent

Beeldenken

Wilskrachtig

Hyperfocus

Authenticiteit

Detailgericht

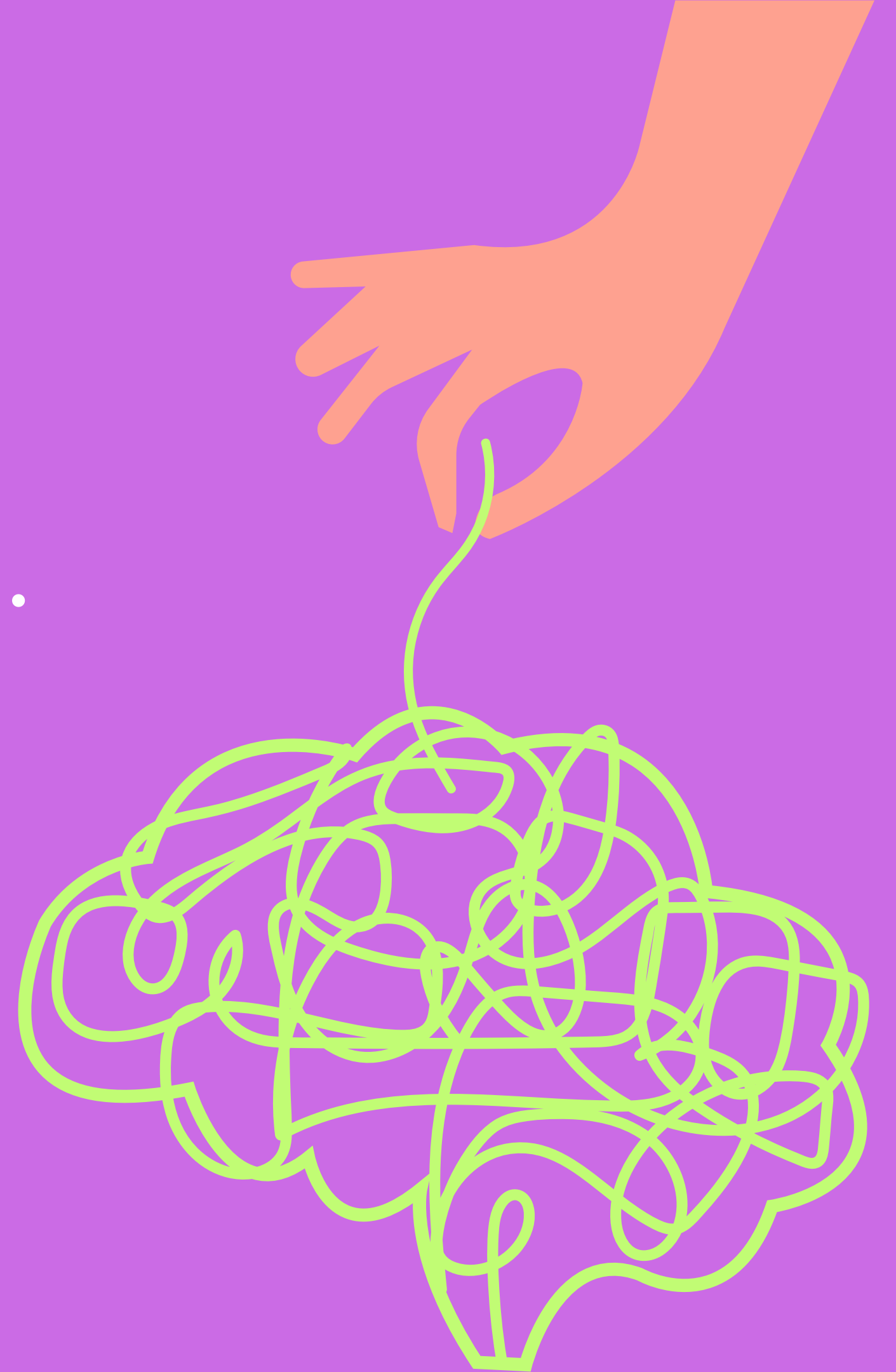
Creatief

Empathisch

Patroonherkenning



"Mijn hoofd is niet gebroken.
Het is anders bedraad."



Mensen die je snappen

(H)erkenning is goud waard

Niet fixen, maar vieren





Mijn eigen handleiding



Deze vragen helpen mij mijn eigen handleiding te schrijven en een omgeving te creëren waarin ik floreer!

- Waar word ik écht enthousiast van?
- Welke omgeving laat mij groeien?
- Welke mensen geven mij energie in plaats van die weg te zuigen?
- Wat heb ik nodig om mentaal gezond te blijven?



Creëer een context waarin je niet ‘te veel’ bent en gevierd wordt. Want daar, in die ruimte die je zelf creëert samen met mensen die jou begrijpen of willen begrijpen, daar ligt jouw groei.

'Hoe ziet de toekomst eruit als we écht ruimte maken voor neurodiversiteit?'



PRIKKEL PRAAT

Zoveel meer dan een podcast...



Podcasts

BINNENKORT OOK OP



@prikkelpraatpodcast

